

## Zielgruppe

Psychologische und ärztliche Psychotherapeuten, Psychologen und Ärzte in Weiterbildung, sowie Angehörige anderer Heil- und Pflegeberufe, die mit chronisch depressiven Menschen arbeiten.

## Dozenten

### **Dr. rer. nat. Hans Onno Röttgers**

(Leitender Psychologe, Universitätsklinik Marburg, zertifizierter Supervisor & Mitglied des CBASP Netzwerks)

### **Prof. Dr. med. Carsten Konrad**

(Chefarzt im Zentrum für Psychosoziale Medizin, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, des Agaplesion Diakonieklinikums Rotenburg, Mitglied des CBASP Netzwerks)

**CBASP-Netzwerk:** [www.cbasp-network.org](http://www.cbasp-network.org)

## Inhalte und Methoden

In den Workshops des Marburger Curriculums 2018 werden neben der Präsentation der theoretischen Grundlagen von CBASP CBASP-spezifische Strategien und Techniken, wie die Erhebung der prägenden Bezugspersonen, Formulierung von *Übertragungshypothesen*, die Durchführung von *Situationsanalysen* und die Anwendung des disziplinierten persönlichen Einbringens, mit Hilfe von Rollenspielen, Videobeispielen und Übungen praxisorientiert vermittelt.

## Teilnehmerzahl

Die maximale Teilnehmerzahl liegt bei 24 Personen pro Workshop. Sollten sich weniger als 12 TeilnehmerInnen anmelden, kann die jeweilige Veranstaltung nicht stattfinden.

## Teilnahme

Alle Workshops können einzeln oder zusammen gebucht bzw. belegt werden. Die Anmeldung muss bis spätestens vier Wochen vor der jeweiligen Veranstaltung erfolgt sein. Ein Rücktritt von der Teilnahme ist bis zu zwei Wochen vor der jeweiligen Veranstaltung möglich, danach nur, wenn ein Teilnehmer der Warteliste nachrückt. Anderenfalls ist die volle Teilnahmegebühr zu entrichten. Bei Ausfall der Veranstaltung wird die Teilnahmegebühr erstattet. Kosten für nicht besuchte Workshops werden nicht zurückerstattet.

## Veranstaltungsort

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Philipps-Universität Marburg, Weiterbildungsraum (4. Stock/90150), Rudolf-Bultmann-Straße 8, 35039 Marburg

## Anmeldung

Ihre Anmeldung erbitten wir schriftlich oder per E-Mail bis spätestens vier Wochen vor der jeweiligen Veranstaltung. Sie erhalten dann eine Bestätigung sowie die Informationen zu Zahlungsmodalitäten.

## Kontakt

Anja Schulze-Ravenegg  
Tel.: 06421-9830090  
[Schulze-Ravenegg@ivv-marburg.de](mailto:Schulze-Ravenegg@ivv-marburg.de)

## Kontodaten

Sparkasse Marburg (BIC: HELADEF1MAR)  
IBAN: DE97533500001021059605  
Verwendungszweck: IVV Curriculum 2018 CBASP

**IVV**  
**PSYCHOTHERAPIE**  
AUSBILDUNG  
AMBULANZ  
FORSCHUNG

# CBASP Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy

## Marburger Curriculum 2018

### Termine:

06./07.09.2018; 20./21.09.2018;  
18./19.10.2018; 22./23.11.2018

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen, sehr geehrte Damen und Herren,

**CBASP, das „Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy“** ist ein relativ neues Behandlungsverfahren, das von Professor James P. McCullough Jr. entwickelt wurde. Es ist bis heute weltweit der einzige Psychotherapieansatz, der speziell für chronisch depressive Patientinnen und Patienten konzipiert wurde. CBASP-Therapien sollen chronisch depressiven Patienten helfen, bestimmte Ziele zu erreichen. Zu diesen Zielen gehören:

- Konsequenzen des eigenen Verhaltens erkennen
- authentische Empathie für andere entwickeln
- Strategien lernen, um interpersonelle Probleme besser bewältigen zu können
- einen heilsamen Umgang mit früheren Traumata finden

Sie haben im Jahr 2018 die Gelegenheit, in Marburg das gesamte CBASP-Curriculum zu absolvieren und sich als CBASP Therapeut oder Therapeutin zertifizieren zu lassen.

Wir möchten Sie, liebe Kolleginnen und Kollegen, herzlich zu diesen Workshops einladen.

Mit freundlichen Grüßen,  
Dr. Hans Onno Röttgers, Prof. Dr. Carsten Konrad,  
Dr. Kurt Quaschner & Prof. Dr. Tilo Kircher

Institut für Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin (IVV), Marburg  
Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Marburg

## Das Curriculum

### CBASP-Einführungs-Workshop (12 UE)

Do, 06.09.2018, 14:00-19:00 Uhr  
Fr, 07.09.2018, 09:00-15:00 Uhr

### CBASP-Aufbauworkshop (12UE)

Do, 20.09.2018, 14:00-19:00 Uhr  
Fr, 21.09.2018, 09:00-15:00 Uhr

### CBASP-Praxis-Workshop I (12 UE)

Do, 18.10.2018, 14:00-19:00 Uhr  
Fr, 19.10.2018, 09:00-15:00 Uhr

### CBASP-Praxis-Workshop II (12 UE)

Do, 22.11.2018, 14:00-19:00 Uhr  
Fr, 23.11.2018, 09:00-15:00 Uhr

Die Workshops können einzeln oder zusammen gebucht bzw. belegt werden.

## CME Punkte

Alle Workshops sind durch die Landesärztekammer CME-akkreditiert. Die entsprechende Bescheinigung erhalten Sie im Anschluss an den jeweiligen Workshop.

## Voraussetzungen für eine Zertifizierung in CBASP

(Dachverband CBASP-Netzwerk e.V.):

Gilt für Psychologen oder Ärzte mit abgeschlossener Psychotherapieausbildung. Bei nicht abgeschlossener Psychotherapieausbildung entscheidet das Votum des Ausbilders

1. 24 Std. didaktische Vermittlung des Verfahrens (z.B. Einführungs- und Aufbau-Workshop)
2. 24 Std. supervidiertes Üben der Techniken in Kleingruppen (z.B. Praxisworkshops)
3. 25 Std. video- oder audiogestützte Supervision von zwei ambulanten Therapien chronisch depressiver Patienten durch einen zertifizierten CBASP-Supervisor. (Mind. 25 Therapie-sitzungen pro Patient, mind. jede 2. Sitzung supervidiert). Davon müssen mind. 15 Std. in Einzelsupervision erfolgen. 10 Std. können in der Gruppe (max. 6 Teilnehmer) durchgeführt werden.

Punkte 1 und 2 können mit unseren Workshops erfüllt werden. Die geforderte Supervision wird ebenfalls in unserer Klinik angeboten.

## Teilnahmegebühren

Die Teilnahmegebühren umfassen die Workshopgebühren, Handouts, CME-Punkte sowie Tagungsgetränke und Pausensnacks.

Einführungs-Workshop	290€/250€ <sup>1)</sup>
Aufbau-Workshop	290€/250€ <sup>1)</sup>
Praxis-Workshop I	290€/250€ <sup>1)</sup>
Praxis-Workshop II	290€/250€ <sup>1)</sup>

<sup>1)</sup> Die Ermäßigung gilt für CBASP-Netzwerkmittglieder sowie für Ärzte in Weiterbildung und Psychologen in Ausbildung.