

## Zielgruppe

Psychologische und ärztliche Psychotherapeuten und -therapeutinnen, Psychologinnen, Psychologen, Ärztinnen und Ärzte in Weiterbildung, sowie Angehörige anderer Heil- und Pflegeberufe, die mit chronisch depressiven Menschen arbeiten.

## Dozenten

**Dr. rer. nat. Dipl.-Psych. Hans Onno Röttgers**

(Leitender Psychologe der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universitätsklinik Marburg; zertifizierter Supervisor & Mitglied des CBASP Netzwerks)

**Prof. Dr. med. Carsten Konrad** (Chefarzt im

Zentrum für Psychosoziale Medizin, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Agaplesion Diakonieklinikums Rotenburg; Mitglied des CBASP Netzwerks)

**CBASP-Netzwerk:** [www.cbasp-network.org](http://www.cbasp-network.org)

## Inhalte und Methoden

In den Workshops des Marburger Sondercurriculums 2017 werden neben der Präsentation der theoretischen Grundlagen von CBASP spezifische Strategien und Techniken, wie die Formulierung von *Übertragungshypothesen*, die Durchführung von *Situationsanalysen* und die Anwendung des *disciplined personal involvement*, mit Hilfe von Rollenspielen, Videobeispielen und Übungen praxisorientiert vermittelt.

## Teilnehmerzahl

Die maximale Teilnehmerzahl liegt bei 20 Personen pro Workshop. Sollten sich weniger als 12 TeilnehmerInnen anmelden, kann die jeweilige Veranstaltung nicht stattfinden.

## Teilnahme

Alle Workshops können einzeln oder zusammen gebucht bzw. belegt werden. Die Anmeldung muss bis spätestens vier Wochen vor der jeweiligen Veranstaltung erfolgt sein. Ein Rücktritt von der Teilnahme ist bis zu zwei Wochen vor der jeweiligen Veranstaltung möglich, danach nur, wenn ein Teilnehmer der Warteliste nachrückt. Anderenfalls ist die gesamte Teilnahmegebühr zu entrichten. Bei Ausfall der Veranstaltung wird die volle Gebühr erstattet. Kosten für nicht besuchte Workshops werden nicht zurückerstattet.

## Veranstaltungsort

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Philipps-Universität Marburg, Konferenzraum (4. Stock), Rudolf-Bultmann-Straße 8, 35039 Marburg

## Anmeldung

Ihre Anmeldung erbitten wir schriftlich oder per E-Mail bis spätestens vier Wochen vor der jeweiligen Veranstaltung. Sie erhalten dann eine Bestätigung sowie die Informationen zu Zahlungsmodalitäten.

## Kontakt

Anja Schulze-Ravenegg

Tel.: 06421-9830090

[Schulze-Ravenegg@iwv-marburg.de](mailto:Schulze-Ravenegg@iwv-marburg.de)

## Kontodaten

Sparkasse Marburg (BIC: HELADEF1MAR)

IBAN: DE97533500001021059605

Verwendungszweck: IVV Sondercurriculum 2017, CBASP

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen, sehr geehrte Damen und Herren,

### **CBASP, das „Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy“** ist ein relativ neues

Behandlungsverfahren, das von Professor James P. McCullough Jr. entwickelt wurde. Es ist bis heute weltweit der einzige Psychotherapieansatz, der speziell für chronisch depressive Patientinnen und Patienten konzipiert wurde.

CBASP-Therapien sollen chronisch depressiven Patienten helfen, bestimmte Ziele zu erreichen. Zu diesen Zielen gehören:

- Konsequenzen des eigenen Verhaltens erkennen
- authentische Empathie für andere entwickeln
- Strategien lernen, um eigene Probleme anzugehen
- einen heilsamen Umgang mit früheren Traumata finden

Sie haben im Jahr 2017 die Gelegenheit, in Marburg das gesamte CBASP-Curriculum zu absolvieren und sich als CBASP Therapeut oder Therapeutin zertifizieren zu lassen.

Wir möchten Sie, liebe Kolleginnen und Kollegen, herzlich zu diesen Workshops einladen.

Mit freundlichen Grüßen,

Dr. Hans Onno Röttgers, Prof. Dr. Carsten Konrad,  
Dr. Kurt Quaschner & Prof. Dr. Tilo Kircher

Institut für Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin  
(IVV), Marburg  
Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie,  
Marburg

## **Das Curriculum**

### **CBASP-Einführungs-Workshop (12 UE)**

Do., 26.01.2017, 14:00-19:00 Uhr

Fr., 27.01.2017, 09:00-15:00 Uhr

### **CBASP-Aufbauworkshop (12UE)**

Do., 30.03.2017, 14:00-19:00 Uhr

Fr., 31.03.2017, 09:00-15:00 Uhr

### **CBASP-Praxis-Workshop I (12 UE)**

Do., 18.05.2017, 14:00-19:00 Uhr

Fr., 19.05.2017, 09:00-15:00 Uhr

### **CBASP-Praxis-Workshop II (12 UE)**

Do., 21.09.2017, 14:00-19:00 Uhr

Fr., 22.09.2017, 09:00-15:00 Uhr

Die Workshops können einzeln oder zusammen gebucht bzw. belegt werden.

## **CME Punkte**

Alle Workshops sind durch die Ärzte- und Psychotherapeutenkammer CME-akkreditiert. Die entsprechende Bescheinigung erhalten Sie im Anschluss an den jeweiligen Workshop.

## **Voraussetzungen für eine Zertifizierung in CBASP**

(Dachverband CBASP-Netzwerk e.V.):

Gilt für Psychologen oder Ärzte mit abgeschlossener Psychotherapieausbildung. Bei nicht abgeschlossener Psychotherapieausbildung entscheidet das Votum des Ausbilders

1. 24 Std. didaktische Vermittlung des Verfahrens (z.B. Einführungs- und Aufbau-Workshop)
2. 24 Std. supervidiertes Üben der Techniken in Kleingruppen (z.B. Praxisworkshops)
3. 25 Std. video- oder audiogestützte Supervision von zwei ambulanten Therapien chronisch depressiver Patienten durch einen zertifizierten CBASP-Supervisor. (Mind. 25 Therapie-sitzungen pro Patient, mind. jede 2. Sitzung supervidiert). Davon müssen mind. 15 Std. in Einzelsupervision erfolgen. 10 Std. können in der Gruppe (max. 6 Teilnehmer) durchgeführt werden.

Punkte 1 und 2 können mit unseren Workshops erfüllt werden. Die geforderte Supervision wird ebenfalls in unserer Klinik angeboten.

## **Teilnahmegebühren**

Die Teilnahmegebühren umfassen die Workshopgebühren, Handouts, CME-Punkte sowie Tagungsgetränke und Pausensnacks.

Einführungs-Workshop 290€ / 250€<sup>1</sup>

Aufbau-Workshop 290€ / 250€<sup>1</sup>

Praxis-Workshop I 290€ / 250€<sup>1</sup>

Praxis-Workshop II 290€ / 250€<sup>1</sup>

<sup>1)</sup> Die Ermäßigung gilt für CBASP-Netzwerkmittglieder sowie für Ärzte in Weiterbildung und Psychologen in Ausbildung.