

Das Programm

- 17:30 Einlass
- 18:00 Beginn
Grußwort **Landrätin Kirsten Fründt**
(Schirmherrin des Bündnisses)
- 18:10 Kabarett zum Einstimmen
Tobi Katze
- 18:20 Depression, Burnout & Co
Prof. Tilo Kircher
- 18:40 Kabarett
- 18:50 Psychotherapie bei Depression
Chancen und Varianten
Prof. Winfried Rief
- 19:10 Kabarett
- 19:20 Depression / Streß
Neurobiologische Einblicke
Was kann man tun?
Dr. Siegfried Scharmann
- 19:40 Fragen, Diskussion, Kabarett
- 20:00 Ausklang
- Im Foyer des TTZ finden Sie alles fürs leibliche Wohl und einen Büchertisch zum Thema Depression, unter Anderem auch das Buch von Tobi Katze.
- Mit freundlicher Unterstützung von:
Kulturelle Aktion Marburg – Strömungen e.V.

Das Bündnis

Sehr geehrte Damen und Herren,

viele Menschen glauben, Depression sei keine richtige Krankheit, aber das stimmt nicht, es handelt sich um eine behandlungsbedürftige und zuweilen auch gefährliche Volkskrankheit, an der allein in Deutschland rund 5 Millionen Menschen leiden. Im Landkreis Marburg-Biedenkopf beläuft sich deren Zahl auf 15 000 Menschen. Viele davon werden bundesweit gar nicht oder nur unzureichend behandelt, obwohl für jeden Betroffenen etliche hochwirksame professionelle Hilfen zur Verfügung stehen. Die Krankheit ist also behandelbar. Sie ist kein unausweichliches Schicksal und muss nicht hingenommen werden. Sie verursacht, neben dem Leid der Betroffenen und deren Angehörigen, einen jährlichen wirtschaftlichen Schaden von 25 Milliarden Euro.

Was kann man tun?

Darüber und über vieles andere klärt der gemeinnützige Verein Marburger Bündnis gegen Depression auf.

Wenn Sie sich informieren möchten, nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf. Alle Gespräche werden vertraulich behandelt. Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten, würden wir uns über eine Spende sehr freuen.

Vielen Dank und eine gute Zeit,
Ihr Marburger Bündnis gegen Depression e.V.

KONTAKT

Marburger Bündnis gegen Depression e.V.
Erreichbar über die Postadresse der
Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Rudolf-Bultmann-Str. 8, 35039 Marburg
Tel.: 06421 / 58 65 247
Mail: tischler@med.uni-marburg.de
www.buendnis-gegen-depression-marburg.de
Ansprechpartner: Hr. Jörg Tischler

SPENDENKONTO

Marburger Bündnis gegen Depression e.V.
IBAN: DE8653350000000084751
BIC: HELADEF1MAR, Spark. Mr.-Biedenk.



An alle Bürger

Einladung

Depression
Fakten, Irrtümer,
Kabarett

Schirmherrin und Grußworte:
Landrätin Kirsten Fründt

11. November 2015
18:00

Einlass: 17:30
Marburg, TTZ, großer Saal
Softwarecenter 3

Eintritt frei!

Einladung

Liebe Interessierte,

das **Marburger Bündnis gegen Depression** lädt Sie herzlich ein zur großen Abendveranstaltung rund um das Thema „Depression“.

Jeder ist herzlich willkommen!
Der Eintritt ist frei!

Das Besondere dieses Abends liegt in der einmaligen und spannenden Mischung aus verständlich aufbereiteten und nützlichen Fachinformationen hochkarätiger Referenten im Wechsel mit humoristischen Betrachtungen eines Kabarettisten.

Seien Sie also dabei und freuen Sie sich auf einen spannenden, informativen und humorvollen Abend.

Ihr Marburger Bündnis gegen Depression

Prof. Tilo Kircher
(1. Vorsitzender)

Jörg Tischler
(Koordinator)



Die Referenten

Prof. Dr. med. Tilo Kircher



Direktor der Marburger Universitätsklinik
für Psychiatrie und Psychotherapie

1. Vorsitzender Marburger Bündnis gegen Depression e.V.

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Prof. Dr. Dipl. Psych. Winfried Rief



Leiter der Psychotherapie-Ambulanz Marburg
am Fachbereich Psychologie der
Philipps-Universität Marburg

Stellvertretender Vorsitzender
Marburger Bündnis gegen Depression e.V.

Psychologischer Psychotherapeut

Dr. med. Siegfried Scharmann



Oberarzt Vitos Klinik Marburg

Leiter der Schwerpunktstation Depression

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Durch das Programm führt

Jörg Tischler

Koordinator
Marburger Bündnis gegen Depression e.V.

Der Kabarettist



Tobi Katze, kerniger Typ aus Dortmund,
Blogger, Autor und Kabarettist.
Aufsteigender Stern am deutschen Kabarettthimmel.

Sein bei Rowohlt verlegtes Buch
**„Morgen ist leider auch noch ein Tag –
Irgendwie hatte ich von meiner Depression
mehr erwartet“** schlägt alle Rekorde. Innerhalb
kürzester Zeit stieg es auf Platz 8 der Spiegel
Bestseller-Liste.

T. Katze präsentiert Live-Literatur mit Risiken
Und Nebenwirkungen. In schlechten Phasen starrt
er stundenlang auf die Rohfasertapete („irre
Action für die Augen“), diskutiert ausgiebig mit sich
selbst die Sinnlosigkeit des Aufräumens und lässt
sich von einem klingelnden Telefon Schuldgefühle
einreden.

Unterhaltsam und selbstironisch erzählt Tobi Katze
auch seine eigenen Geschichten mit der
psychischen Störung Depression. Ein Programm
auch für Menschen ohne Depression – und für die,
die einfach mal befreit über ihre Krankheit lachen
wollen.