

Einladung zum Einführungs-  
Workshop, 18. Juni 2011

**CBASP**

*Cognitive  
Behavioral  
Analysis  
System of  
Psychotherapy*

### Was wird wie vermittelt:

In diesem Workshop werden neben der Präsentation der theoretischen Grundlagen die CBASP-spezifischen Strategien und Techniken mit Hilfe von Rollenspielen, Videobeispielen und Übungen praxisorientiert vermittelt.

### Anmeldung

Ihre Anmeldung erbitten wir über beiliegendes Formular bis spätestens **01.05.2011** an die Faxnummer: 06421/58-68939

Die Kursgebühr beträgt 150,00 Euro pro Teilnehmer.

Die Veranstaltung ist CME-akkreditiert. Eine Teilnahmebescheinigung für die CME-Punkte erhalten Sie nach dem Workshop.

Die Teilnehmerzahl ist auf 40 begrenzt.

**Datum und Zeit:** 18.06.2011, 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

### Tagungsort:

Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Konferenzraum, Rudolf-Bultmann-Straße 8, 35039 Marburg

### Organisation:

Dr. Hans Onno Röttgers

PD Dr. Carsten Konrad

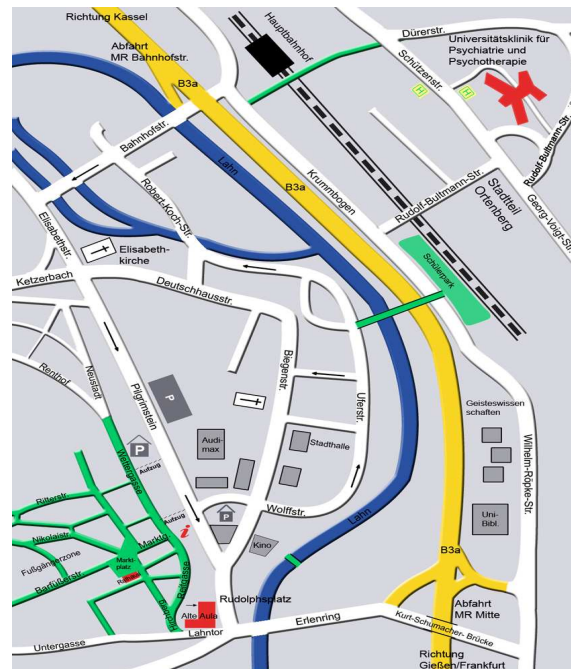
Prof. Dr. Tilo Kircher

Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

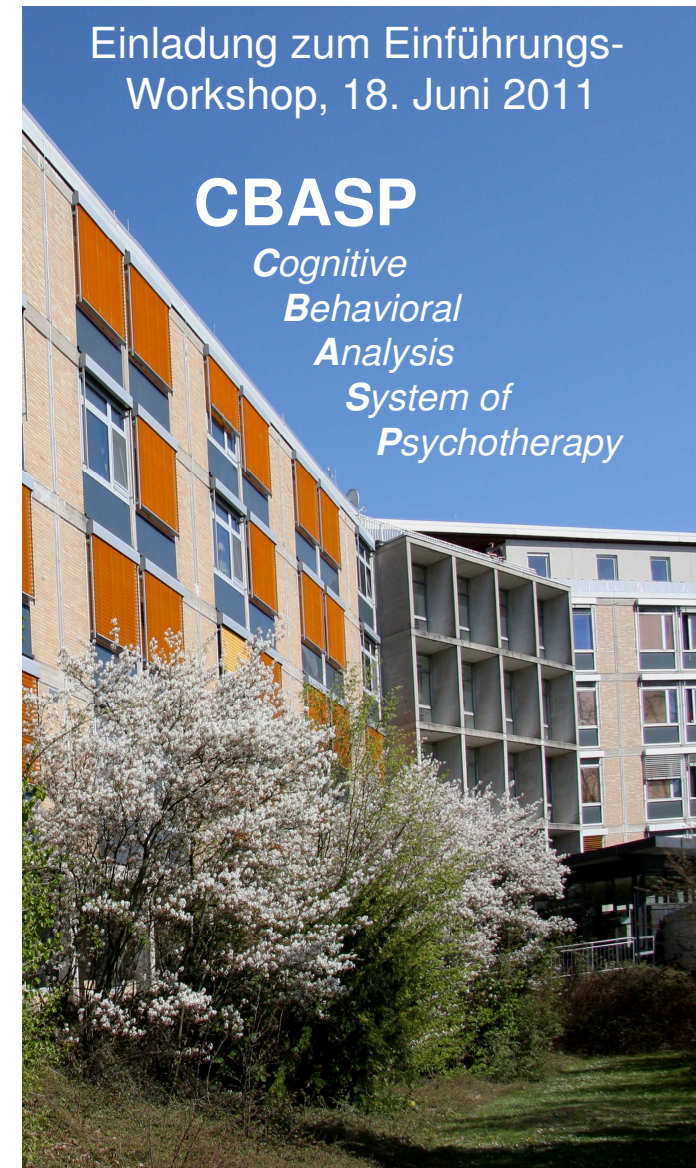
Rudolf-Bultmann-Straße 8, 35039 Marburg

Tel.: 06421/58-65278

Hans.Roettgers@med.uni-marburg.de



Fußgängerbereich



**UKGM**

UNIVERSITÄTSKLINIKUM  
GIESSEN UND MARBURG

KLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE  
DIREKTOR: PROFESSOR DR. MED. TILO KIRCHER

# Einführungsworkshop CBASP (Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy)

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,  
sehr geehrte Damen und Herren,

das „Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy“ (CBASP) ist ein relativ neues Behandlungsverfahren, das von Professor James P. McCullough Jr. (deutsche Version: Schramm et al., 2006) entwickelt wurde. Es ist bis heute weltweit der einzige Psychotherapieansatz, der speziell für chronisch depressive Patientinnen und Patienten konzipiert wurde.

Die CBASP-Therapie soll chronisch depressiven Patienten helfen, bestimmte Ziele zu erreichen. Zu diesen Zielen gehören:

- 1.) Die Konsequenzen des eigenen Verhaltens erkennen
- 2.) Authentische Empathie für andere entwickeln
- 3.) Strategien lernen, um eigene Probleme anzugehen
- 4.) Einen heilsamen Umgang mit früheren Traumata finden

Die wichtigsten therapeutischen Techniken des CBASP sind zum einen spezifische **Situationsanalysen** und daraus abgeleitete Verhaltenstrainings, zum anderen **interpersonelle Strategien** zur Gestaltung der therapeutischen Beziehung. Im Rahmen der interpersonellen Strategien wird eine auf die Bedürfnisse chronisch Depressiver adaptierte Rolle des Therapeuten realisiert. Dazu gehört, den Patienten zu helfen, zwischen alten dysfunktionalen Beziehungsmustern und dem Verhalten des Therapeuten oder anderen Personen zu unterscheiden. So sollen negative Interaktionsmuster verändert werden.

Wir freuen uns, dass wir Frau PD Dr. Elisabeth Schramm für einen einführenden Workshop gewinnen konnten und möchten Sie, liebe Kolleginnen und Kollegen, herzlich dazu einladen.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr

Prof. Dr. Tilo Kircher

(Direktor der Klinik)

Dr. Hans Onno Röttgers

(Leitender Psychologe)

PD Dr. Carsten Konrad

(Oberarzt der Depressionsstation)

## Referenten & Workshop Leitung

### **Frau PD Dr. Elisabeth Schramm**

Universitätsklinikum Freiburg  
(Leitende Psychologin, VT- und CBASP-Supervisorin, Begründerin des CBASP-Netzwerkes)

### **Herr Dr. Hans Onno Röttgers**

Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Marburg  
(Leitender Psychologe, VT-Supervisor, Mitglied des CBASP-Netzwerkes)

Die Emailadresse des CBASP-Netzwerkes lautet:

[www.cbasp-network.org](http://www.cbasp-network.org)

Sekretariat  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Universitätsklinikum Gießen u. Marburg GmbH  
Rudolf-Bultmann-Straße 8

35033 Marburg

**Fax: 06421 - 58 68939**

## **Verbindliche Anmeldung**

bitte bis zum 01.05.2011 an o.g. Fax-Nummer

Da die Teilnehmerzahl auf 40 begrenzt ist, werden Sie nach Ihrer Anmeldung von uns eine Anmeldebestätigung erhalten, aus der Sie die Kontodaten für die Kursgebühr ersehen können. Nach Eingang der Teilnahmegebühr von 150,- € gilt die Anmeldung als verbindlich.

### **Workshop**

## **„CBASP Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy“**

Samstag, 18. Juni 2011  
9:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Universitätsklinikum Gießen und Marburg GmbH  
Standort Marburg

Name, Vorname, Titel: \_\_\_\_\_

Adresse o. Klinik/Institution: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

---

Unterschrift des Teilnehmers