

**Der Qualitätsvertrag Geburtshilfe –
für Sie und Ihre Bedürfnisse gemacht.**

- Besseres Geburtserleben
- Bessere Mutter-Kind-Bindung
- Höhere Stillraten
- Frühere Unterstützung bei Inkontinenz
- Frühere Unterstützung bei Wochenbettdepression
- Mehr Aufmerksamkeit für Fragen der Trauma- und Kultursensibilität
- Weniger Kaiserschnitte (außer im Notfall)
- Weniger Maßnahmen bei der Geburt
- Nutzung unseres geburtshilflichen und interdisziplinären Netzwerkes

Wir freuen uns, Sie bei Ihrer Schwangerschaft begleiten zu dürfen.

IHR KONTAKT FÜR FRAGEN



Dr. Siegmund Köhler
Leitender Arzt der Geburtshilfe
Tel.: 06421 - 58 66214
siegmund.koehler@uk-gm.de



Larisa Gal
Projektmanagement
Tel.: 06421 – 5861871
Larisa.gal@uk-gm.de



Gertrud Lauer-Garburg
Hebamme
Tel.: 06421 – 5864411
Gertrud.Lauer-Garburg@uk-gm.de

Universitätsklinikum Marburg
Klinik für Frauenheilkunde und
Geburtshilfe
Baldingerstraße
35043 Marburg
Tel.: 06421 - 58 66211
Fax: 06421 - 58 68969
www.ukgm.de

Mehr Informationen zum
Qualitätsvertrag Geburtshilfe
finden Sie hier



RHÖN-KLINIKUM AG
Schlossplatz 1
97616 Bad Neustadt a.d. Saale
Tel.: +49 9771 65-0
Fax: +49 9771 97467
www.rhoen-klinikum-ag.com



RHÖN-KLINIKUM
AKTIENGESELLSCHAFT

Fühlen Sie sich bei uns sicher und gut aufgehoben. Mit Ihren Fragen, Ihren Wünschen und auch mit Ihren Sorgen.
Wir sind für Sie und Ihr Kind da – von Anfang an.

FÜR EINE GESUNDE GEBURT

Wichtige Informationen für Schwangere
zum Asklepios Qualitätsvertrag Geburtshilfe



RHÖN-KLINIKUM
AKTIENGESELLSCHAFT

Liebe werdende Eltern,

Ihre Gesundheit und die Ihres Kindes stehen für uns an erster Stelle. Bisher konnten wir uns hierbei lediglich auf den Prozess der unmittelbaren Geburt und die Tage danach konzentrieren. Gemeinsam mit Ihrer Krankenkasse haben wir nun ein neues Versorgungsangebot entwickelt, mit dem wir Sie auch durch die Schwangerschaft hindurch und danach begleiten können.

Das neue Leistungsangebot „Qualitätsvertrag Geburtshilfe“ erlaubt uns, noch besser auf Ihre individuellen Bedürfnisse, Ihre Wünsche und Ihre Situation einzugehen als wir es bisher konnten.

Ab der 28. Schwangerschaftswoche und in den ersten 6 Monaten nach der Geburt sind wir gemeinsam mit Ihrer Frauenärztin, Ihrem Frauenarzt und Ihrer Hebamme an Ihrer Seite.



WIR GEBEN IHNEN ZEIT

Zeit mit unserer Hebamme bei der Anmeldung

Um Ihre Wünsche, Vorstellungen und Fragen zur Geburt zu besprechen, nehmen wir uns besonders viel Zeit bei Ihrer Anmeldung. Wir möchten genau verstehen, **was Sie sich vorstellen** und hierauf eingehen. Außerdem erörtern wir die wichtigsten Aspekte rund um die Geburt.

Zeit in der Gruppensprechstunde

Wir laden Sie ein, zu unserer von Hebammen geleiteten Gruppensprechstunden mit anderen schwangeren Frauen zu kommen. Hier haben wir Zeit, um in aller Ausführlichkeit auf **wichtige Themen in und nach der Schwangerschaft** einzugehen und in der Gruppe zu diskutieren.



Geburtsmodus & Risiken



Ernährung & Bewegung



Stillen & Bonding



Versorgung & Erste Hilfe bei einem Neugeborenen



Psychische & internistische Gesundheit der Mutter (Wochenbettdepression, Inkontinenz)

Zeit für sich

Die Schwangerschaft ist eine besondere Phase in Ihrem Leben und wir möchten Sie einladen, diese Zeit noch selbstbestimmter zu erfahren und dabei die **wichtigsten Vitalwerte** stets im Blick zu haben. Hierfür erhalten Sie Zugriff auf unsere digitale Plattform zur Schwangerschaftsbegleitung.

DIGITALE HILFSMITTEL

Selbstbestimmung

Über eine speziell für Schwangere entwickelte App erhalten Sie weitere Informationen zu den Themen der Gruppensprechstunde. Zudem geben wir Ihnen verschiedene **digitale Module** an die Hand, mit denen Sie sich mental noch besser auf die Geburt und das Elternsein vorbereiten können.

Selbstwahrnehmung

Die App bietet Ihnen auch ein **digitales Tagebuch**. Hier können Sie erfassen, was Sie bei sich selbst und Ihrem Baby bemerken und wie es Ihnen damit geht. So haben Sie alle Informationen bereit für das Gespräch mit Ihrer Hebamme. Zusätzlich können Sie in der App Fragen beantworten, die uns dabei helfen zu verstehen, wie es Ihnen geht und was Sie gerade brauchen.

Selbstbeobachtung

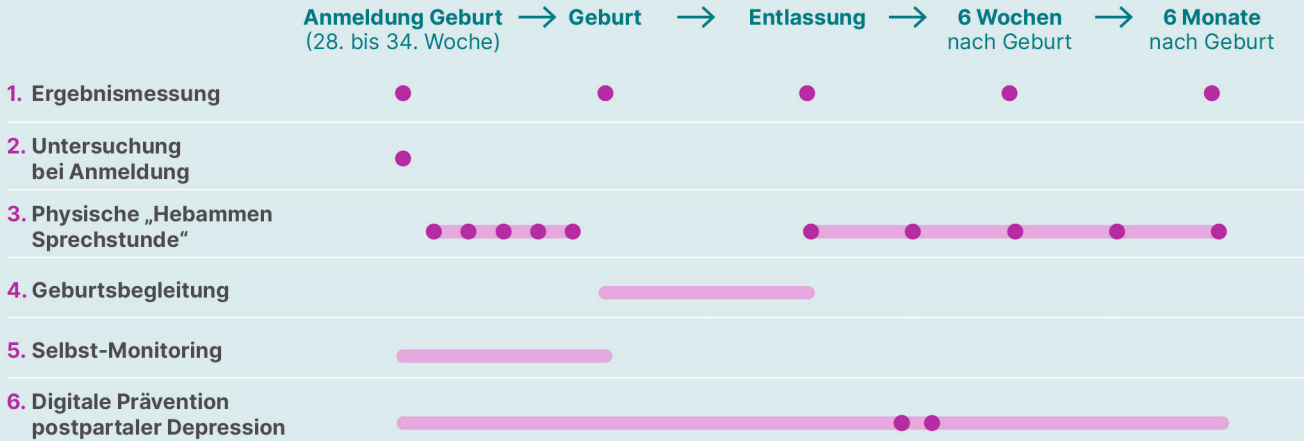
Wir geben Ihnen die Möglichkeit, die wichtigsten medizinischen Vitalwerte Ihrer Schwangerschaft selbst zu beobachten. Hierfür erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse und uns ein **Blutdruckmessgerät** geschenkt. Zusätzlich können Sie weitere Vitalwerte wie z. B. Ihren Blutzucker im Zeitverlauf erfassen. Das hilft, schwere Begleiterkrankungen frühzeitig zu erkennen und zu vermeiden.



Selbsteinschätzung

Mithilfe von **Fragebögen** prüfen wir in regelmäßigen Abständen, wie gut die Versorgung aktuell zu Ihnen passt oder ob sie geändert werden muss.

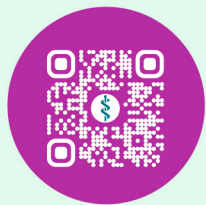
SO BEGLEITEN WIR SIE



SO KÖNNEN SIE TEILNEHMEN



1. Prüfen Sie, ob sich auch Ihre Krankenkasse an dem Qualitätsvertrag Geburtshilfe beteiligt.



Hinter dem QR-Code finden Sie eine Liste der teilnehmenden Krankenkassen.



2. Suchen Sie sich eine Klinik zur Geburt Ihres Kindes aus, die sich am Qualitätsvertrag Geburtshilfe beteiligt.



3. Geben Sie bei der Anmeldung zur Geburt an, dass Sie den Vertrag in Anspruch nehmen möchten.