

## 13C-Oktanonsäure-Atemtest (Magenentleerung)

Eine „markierte“ Testsubstanz wird dem Patienten in Form eines Standard Frühstücks (Brot mit Spiegelei) oder Getränks verabreicht. Der markierte Anteil erscheint nach entsprechender Abspaltung und Resorption und Metabolisation in der Ausatemluft und kann gemessen werden.

### Indikationen zur Durchführung

- Evaluation von Magenentleerungsstörungen
  - zur Verifizierung bei unklarer Beschwerdesymptomatik
  - zur Evaluation der Wirksamkeit von Prokinetika (insbesondere bei Diabetikern)
  - zur Verlaufsbeurteilung der Schwere einer Magenentleerungsstörung

### Was muß vor dem Test beachtet werden?

- mind. 6 h vor der Untersuchung keine Nahrungseinnahme
- Motilitätsbeeinflussende Medikamente werden je nach Fragestellung 2 Tage vor der Untersuchung abgesetzt

### Durchführung

Zu Beginn der Untersuchung wird eine Ausgangsatempore (=0-Wert) abgenommen. Der Patient bekommt ein Testmahl bestehend aus 50 g Weißbrot in Form eines Brötchens, 5 g Butter, ein Spiegelei sowie 200 ml Wasser. Nachfolgend werden Atemproben über 4 Stunden in ¼-stündlichen Abständen gewonnen.