

H₂-Laktulose-Atemtest

Der menschliche Darm kann Laktulose weder spalten noch resorbieren. Sie wird von Darmbakterien (vorwiegend im Zökum) zu H₂ metabolisiert, welches in der Ausatemluft erscheint.

Indikationen zur Durchführung

- Ausschluß eines H₂-Non-Producers
- Bestimmung der oro-zökalen Transitzeit

Was muß vor dem Test beachtet werden?

- Nüchternphase von mindestens 12 Stunden
- Nikotinkahrenz
- keine Antibiotikatherapie in den letzten 4 Wochen
- Keine Darmspülung in den letzten 2 Wochen
- keine Kohlenhydrat-reichen Mahlzeiten am Vortag (z.B. Bohnen, Vollkornbrot, Nudeln, Reis, Kartoffeln)

Durchführung

Zu Beginn wird die 1. Atemprobe (Ausgangswert) gewonnen, dann 10 g Laktulose in 200 ml kohlensäurefreiem Mineralwasser oder Tee getrunken. Nach 20, 40, 60, 80, 100, 120, 140, 160, 180, 200, 220 und 240 Minuten werden weitere Atemproben zur Bestimmung der H₂-Konzentration in der Ausatemluft gewonnen.