

Anleitung zur Vorbereitung, Durchführung sowie Auswertung des Mini Dental Assessments

Vorbereitung:

Sie benötigen eine handelsübliche, frische Karotte. Die Karotte müssen Sie so zuschneiden, dass sie einen Durchmesser von 20mm und eine Dicke von 10mm aufweist (s. Foto).

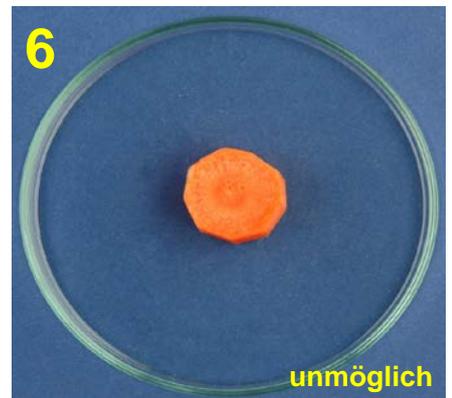
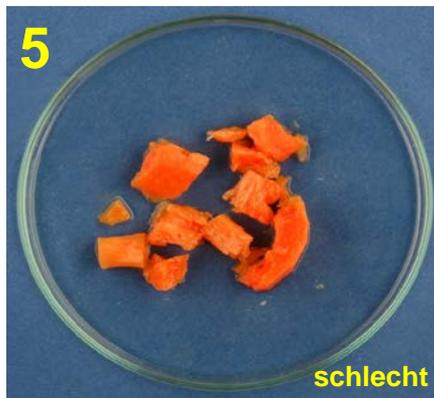
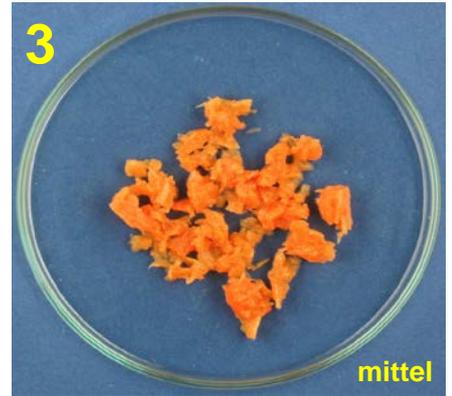
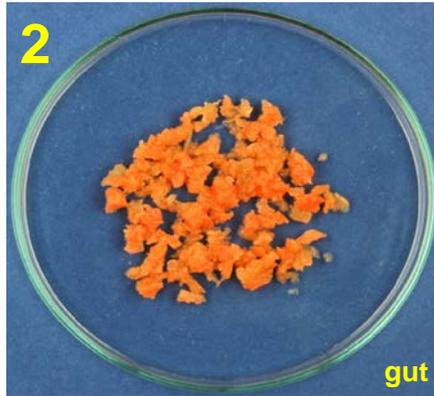
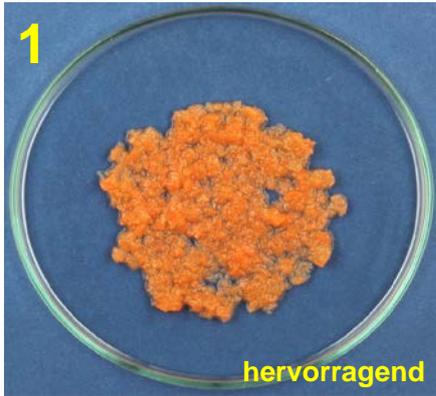


Vorgehen:

Reichen Sie dem Patienten das Karottenstück und weisen Sie ihn an, die Karotte 45 Sekunden lang zu kauen (es empfiehlt sich die Zeit mittels Stoppuhr festzuhalten), ohne diese zu schlucken. Nach Beendigung des Kauvorganges, soll der Patient den gesamten Karottenbolus in eine Petrischale oder ein anderes von Ihnen bestimmtes Gefäß (z.B. einen Teller) zur Auswertung spucken.

Auswertung:

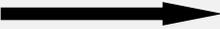
Die Karottenteile werden mit einem Löffel zur besseren Auswertung auf dem Gefäß breit ausgerichtet. Weisen Sie nun dem auszuwertenden Speisebolus einen Zerkleinerungsgrad, anhand des am besten passenden Vergleichsbildes, zu.



Mini Dental Assessment (MDA)

Name: _____ Vorname: _____ Alter: _____ Datum: _____

I. Hat der Patient akute zahnmedizinische Beschwerden?

JA  Bitte sofort an einen Zahnarzt überweisen!
Nein  Bitte fahren Sie mit Teil II fort.

II. A Welches Ergebnis erzielt der Patient bei dem Kaufunktionstest?

(Karottenscheibe 45 Sekunden lang zerkauen, Maße der Karottenscheibe: 1 cm Höhe, 2 cm Durchmesser, Skala s. Anlage)

Kautest Ergebnis 1 = 10
Kautest Ergebnis 2 = 20
Kautest Ergebnis 3 = 30
Kautest Ergebnis 4 = 40
Kautest Ergebnis 5 = 50
Kautest Ergebnis 6 = 60

II. B Wann war der letzte Zahnarztbesuch des Patienten?

(vor weniger als einem Jahr = 0)

Vor Jahren.

x 3



II. C Wie alt ist der neueste Zahnersatz des Patienten?

(nur natürliche Zähne, kein Zahnersatz = 0,
keine Zähne und kein Zahnersatz = 10)

Der Zahnersatz ist ca. Jahre alt.

+



Gesamtpunktzahl:

(min. 10 Punkte)

- 10 – 30 Punkte : eher kein zahnärztlicher Behandlungsbedarf; Routinecheckup ausreichend
- 31 – 60 Punkte : sollte zahnärztlich kontrolliert werden
- über 60 Punkte : zahnärztlicher Behandlungsbedarf sehr wahrscheinlich

Das Mini Dental Assessment ersetzt keine zahnärztliche Untersuchung!!

Instructions for use

Preparation:

You need a fresh, common carrot, the carrot has to be cut in a piece with a diameter of 20mm and a thickness of 10mm (see photo).

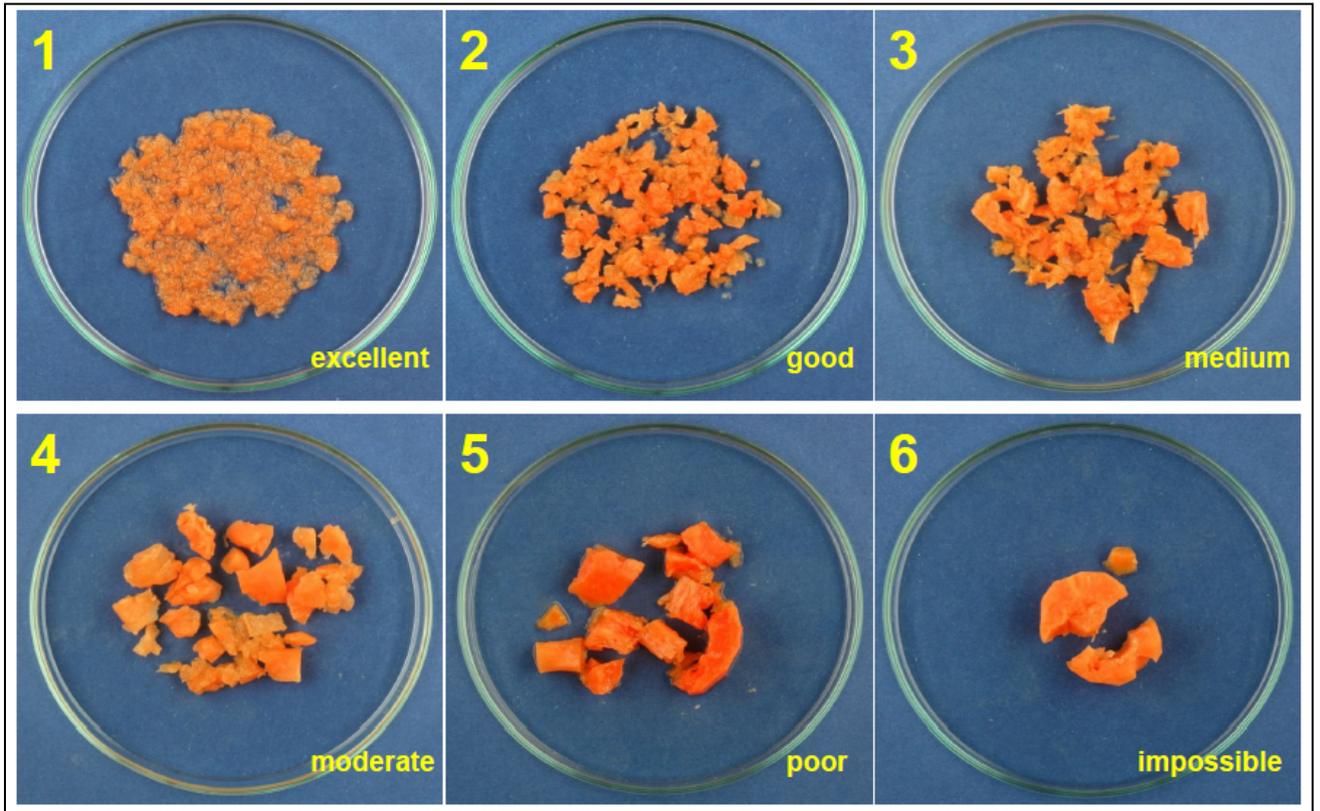


Procedure:

Pass the prepared piece of the carrot to the patient and instruct him to chew the carrot for 45 seconds without swallowing (it is suggested to stop the time with a stopwatch). After completing the chewing process, the patient should spit the entire bolus into a petri dish or another appropriate container (e.g. a plate) for evaluation.

Evaluation:

For a better evaluation the carrot parts should be flatly spread on the plate by using a spoon. Finally assign a degree of comminution to the spread food bolus based on the best matching comparison image.



Mini Dental Assessment (MDA)

Name: _____ First name: _____ Age: _____ Date: _____

I. Does the patient complain about pain?

YES **→** Please refer patient directly to a dentist!

No **→** Please continue with part II.

II. A Result of the chewing efficiency test:

(chewing a slice of carrot for 45 seconds; dimensions of the slice: height 1 cm, diameter 2cm)

Score 1 = 10

Score 2 = 20

Score 3 = 30

Score 4 = 40

Score 5 = 50

Score 6 = 60

II. B When was the last visit to a dentist?

(less than one year ago = 0, unknown = 10)

years ago.

x 3



II. C How old is the most recent denture?

(natural dentition, absence of dentures = 0,
absence of teeth and dentures or unknown = 10)

The dentures are approx. years old.

+



Overall score:

(minimum 10)

- 10 – 30 : no dental treatment is needed; only routine checkup
- 31 - 60 : should be checked by a dentist
- over 60 : dental treatment need very likely