

Anleitung zum Urtikariatagebuch

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir bitten sie das beigegefügte Urtikariatagebuch bis zur ambulanten Vorstellung in der Urtikariasprechstunde auszufüllen.

Die Nummern zu Beginn der Zeile links stehen dabei für die Tage des jeweiligen Monats. So können sie mit einer Kopie des Urtikariatagebuchdokuments jeweils einen Monat verfolgen.

Bitte betrachten sie beim Ausfüllen des Tagebuchs immer die vergangenen 24 h insgesamt und nicht alleine die Situation, die gerade besteht, während sie das Tagebuch ausfüllen.

Markieren sie die entsprechenden Kästchen des jeweiligen Tages mit einem Kreuz für die geschätzte Anzahl der Quaddeln innerhalb der letzten 24 h und für ihre Belastung durch den Juckreiz.

Die Einteilung des Juckreizes erfolgt in leicht (Juckreiz vorhanden, doch nicht störend), mittel (störend, aber keine wesentliche Beeinflussung der täglichen Aktivitäten und des Schlafs) und stark (schwerer Juckreiz, der die täglichen Aktivitäten oder den Schlaf wesentlich beeinflusst).

In der 4. Spalte tragen sie unter die jeweilig angegebene Tageszeit die Menge der Tabletten des eingenommenen Antihistaminikums ein. In der letzten Zeile besteht die Möglichkeit, Angaben zu Umständen hinzuzufügen, die möglicherweise zu einer Verschlechterung der Erkrankung geführt haben könnten.

Wir danken ihnen herzlich für ihre Bemühungen.

Für Rückfragen stehen wir ihnen jederzeit zur Verfügung,

mit freundlichen Grüßen,

Ihr Urticaria-Team der Universitätshautklinik Giessen