

Was ist Schematherapie?

Bei der Schematherapie handelt es sich um ein **integratives Therapiekonzept**, das Elemente der Gestalttherapie, der Bindungstheorie und psychoanalytische Sichtweisen mit der kognitiven Verhaltenstherapie vereint.

Wichtige Elemente der Schematherapie sind einerseits die „**Schemata**“ oder „Lebensfallen“ und andererseits „aktuelle Selbstanteile“ oder „**Schema-Modi**“. Schemata sind starre und **dysfunktionale Lebensmuster**, die PatientInnen in der zufriedenstellenden Gestaltung ihres Lebens beeinträchtigen. Als Schema-Modi werden hingegen **aktuelle emotionale Zustände oder Selbstanteile** bezeichnet, die zu einem bestimmten Zeitpunkt das Erleben und Verhalten eines Patienten oder einer Patientin dominieren.

Zentraler Baustein des therapeutischen Prozesses ist die **Therapiebeziehung**, die durch begrenzte elterliche Fürsorge („**limited parenting**“) gekennzeichnet ist. Durch begrenzte elterliche Fürsorge sollen PatientInnen die Erfahrungen nachholen können, die während ihres Aufwachsens fehlten und durch deren Abwesenheit bestimmte Schemata und Bewältigungsstrategien entstanden sind.

Ziel der Schematherapie ist es, den PatientInnen zu helfen, ihre **Kernbedürfnisse** zu erkennen und mit ihnen zu erarbeiten, wie sie diese in **adaptiver Weise** befriedigen können.

Anmeldung und Kosten

Anmeldung:

Der Workshop findet an drei aufeinanderfolgenden Tagen statt. Eine Anmeldung ist nur pauschal für alle drei Tage möglich. Wir freuen uns über Ihre **verbindliche Anmeldung bis zum 07.02.2020** per E-Mail an:

Tanja Bolz
Tel.: 06421-58-65002
E-Mail: Tanja.Bolz@uk-gm.de

Veranstaltungsort:

Universitätsklinik für Psychiatrie
und Psychotherapie
Rudolf-Bultmann-Straße 8
35039 Marburg
4.Stock, Weiterbildungsraum

Teilnehmerbegrenzung:

min. 10, max. 20 Personen

Fortbildungspunkte über Landespsychotherapeutenkammer sind beantragt.

Teilnehmergebühr:

Die Kosten für den Workshop (26 UE) betragen **580 Euro**. Bitte überweisen Sie den Betrag bis zum **Anmeldeschluss am 07.02.2020** auf folgendes Konto:

Sparkasse Marburg
IVV Schematherapie-Praxisworkshop 2020
IBAN: DE97533500001021059605
BIC: HELADEF1MAR

IVV
PSYCHOTHERAPIE
AUSBILDUNG
AMBULANZ
FORSCHUNG

- IVV Workshop 2020 -

**Marburger
Workshop
Schematherapie 2020**

Termine:

04.,05. & 06.03.2020



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

die **Schematherapie** nach Young (Young, Klosko & Weishaar, 2005) stellt einen aus traditionellen Psychotherapieschulen, wie z.B. der kognitiven Verhaltenstherapie, weiterentwickelten Ansatz zur **Behandlung chronischer psychischer Störungen, insbesondere Persönlichkeitsstörungen**, dar. Das Ziel der Schematherapie ist eine ganzheitliche Verbesserung der Symptomatik.

Der Workshop richtet sich an interessierte Ärztinnen, Ärzte, Psychologinnen und Psychologen, die den Einführungsworkshop bereits absolviert haben. Dieser Praxisworkshop kann als Teil eines späteren Schematherapie-Curriculums, das zur ISST-Zertifizierung führt, anerkannt werden.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung und eine intensive Arbeit,

Prof. Dr. Tilo Kircher
Dr. Hans Onno Röttgers
Dr. Kurt Quaschner

Institut für Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin (IVV), Marburg

Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Marburg

Workshopinhalte

- individuelle Modi explorieren und erarbeiten
- angemessene Selbstöffnung
- Überblick über die modusbezogenen Interventionen
- Stärkung des gesunden Erwachsenenmodus
- begrenzte elterliche Fürsorge im Umgang mit den Kindmodi
- imaginatives Arbeiten und Überschreiben
- empathische Konfrontation und „limit setting“ im Umgang mit verschiedenen Bewältigungsmodi
- Modusdialoge im Rahmen der Stuhltechnik
- Umgang mit dysfunktionalen Eltern-Modi

Durchführung

Referentin: Dipl. Psych. Claudia Knörnschild

Leiterin des Instituts für Schematherapie Marburg und ISST-zertifizierte Schematherapie-Trainerin

Ablauf:

Praxis der Schematherapie (26 UE /19,5Std.)

**Mittwoch, 04.03.2020, 9.00-17.15 Uhr
& Donnerstag, 05.03.2020, 9.00-17.15 Uhr**

9 UE, Tagesablauf: 9.00-10.30 Uhr Workshop, 15 Min. Pause, 10.45-13.00 Uhr Workshop, 60 Min. Pause, 14.00-15.30 Uhr Workshop, 15 Min. Pause, 15.45-17.15 Uhr Workshop

Freitag, 06.03.2020, 9.00-16.30 Uhr

8UE, Tagesablauf: 9.00-10.30 Uhr Workshop, 15 Min. Pause, 10.45-13.00 Uhr Workshop, 60 Min. Pause, 14.00-15.15 Uhr Workshop, 15 Min. Pause, 15.30-16.30 Uhr Workshop

Hinweis: Die verschiedenen Einheitsangaben beziehen sich auf die verschiedenen Anrechnungsformen der Institutionen.
ISST: Std. / LÄK: UE