



Justus-Liebig-Universität
Gießen

UNIVERSITÄTSKLINIKUM
GIESSEN UND MARBURG GMBH, STANDORT MARBURG
KLINIK FÜR ORTHOPÄDIE UND RHEUMATOLOGIE



Philipps-Universität
Marburg

Nachbehandlungskonzept

Subakromiale Dekompression (SAD) Arthroskopische Resektion des Akromioclaviculargelenks (ARAC)

Allgemeines:

Die Rehabilitation muss die Strukturveränderungen und Funktionsdefizite, die häufig präoperativ in variabler Ausprägung bestehen, berücksichtigen.

Ruhigstellung:

Gilchristverband oder Schulterschlinge für 5 - 7 Tage

Bewegungsumfang:

in der 1. Woche: passive und aktiv - assistive Beübung des Schultergelenks

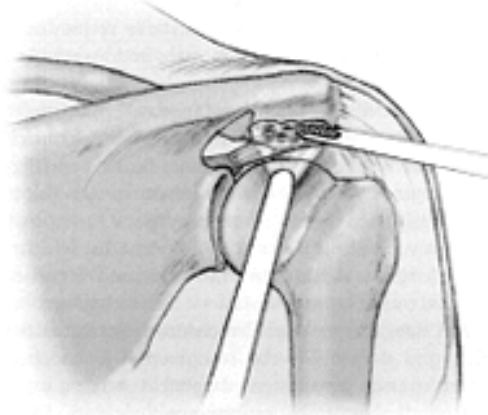
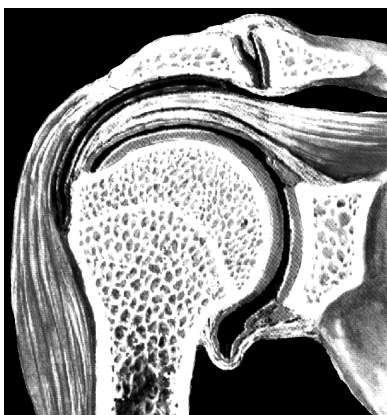
ab der 2. Woche: zunehmend aktive Beübung in alle Bewegungsrichtungen

ab der 3. Woche: freie Beübung

Belastungsaufbau/Sport:

ab der 6. Woche: leichte bis mittelschwere körperliche Tätigkeiten (z.B. Laufen/Schwimmen), leichtes sportartspezifisches Techniktraining ohne starke Widerstände

ab der 12. Woche: schwere körperliche Tätigkeit, Ball- und Kontaktsportarten, Wettkampfsport



Gute und baldige Genesung wünscht Ihnen ihr Schulterteam der Marburger Orthopädie !

Oberarzt Dr. med. Bilal Farouk El-Zayat