



Justus-Liebig-Universität  
Gießen



Philipps-Universität  
Marburg

## Nachbehandlungskonzept Meniskusrefixation

Zeit	Belastung
1. Woche	-Streckschiene -Teilbelastung (20 kg) an 2 UA-Gehstützen-Beugung 60° -Manuelle Lymphdrainage (MLD) -Kältetherapie
2. Woche	-Knieorthese 0/0/60-Teilbelastung (20 kg) an 2 UA-Gehstützen -Beugung 60° -Manuelle Lymphdrainage (MLD) -Kältetherapie -Muskelstimulation/Strom
3.-4. Woche	-Knieorthese 0/0/90 -Zunehmende Vollbelastung-Beugung 90° -Manuelle Lymphdrainage (MLD) -Muskelstimulation/Strom -Kräftigung Beuger u. Strecker
5. Woche	-Knieorthese 0/0/90 -Vollbelastung -Volle Beugung erarbeiten -Maximalkraft Beuger u. Strecker
6. Woche	-Beugung frei -Vollbelastung -Maximalkraft Beuger u. Strecker

Der Operateur kann entsprechend dem Operationsbefund von diesem Schema abweichen. Bei Fragen oder anhaltenden Beschwerden wenden Sie sich bitte an Ihren behandelnden Arzt bzw. den Operateur.

*Gute und baldige Genesung wünscht Ihnen ihr Knieteam der Marburger Orthopädie !*

Prof. Dr. S. Fuchs-Winkelmann    OA Dr. T. Efe    OA Prof. Dr. M. Schofer