

4. Marburger Symposium für Sportmedizin und Prävention

MASPOP 2010

Samstag-Sonntag
3.- 4. Juli 2010

Tagungsorte:

Vorträge

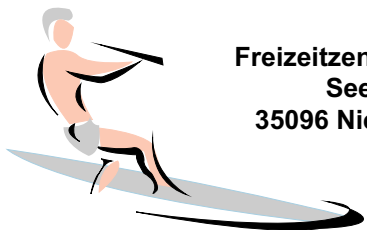
Universitätsklinikum Marburg
Hörsaal III
Conradstraße
35043 Marburg

Sportpraxis

Oberhessischer Golfclub Marburg e.V.
Golfplatz-Maximilianenhof
35091 Cölbe-Bernsdorf



Freizeitzentrum Seepark
Seepark 1
35096 Nierderweimar



Grußworte

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

die Erkrankungen und Verletzungen des Sportlers, ob Leistungs- oder Breitensportler, stellen in der täglichen Praxis des orthopädisch und unfallchirurgisch tätigen Arztes aber auch Physiotherapeuten und Trainers einen konstanten klinischen Schwerpunkt dar.

Die Diagnostik und vor allem auch die Therapie finden durch zahlreiche Neuentwicklungen stets aufs Neue Beachtung.

Für diese nun bereits zum 4. Mal durchgeführte sportmedizinische Veranstaltung haben wir sowohl für den theoretischen als auch den praktischen Teil anerkannte Experten für die Referate und Instruktionen gewinnen können.

Die Sportpraxis richtet sich an Anfänger ohne Vorkenntnisse für die jeweilige Sportart und auch an Fortgeschrittene, die sicherlich den einen oder anderen Fortschritt durch die Instruktionen gewinnen können.

Mit dem 4. Marburger Symposium für Sportmedizin und Prävention wollen wir die Sportmedizin und Sportorthopädie an der Orthopädischen Universitätsklinik Marburg weiter etablieren.


Auch sportmedizinisch interessierte PhysiotherapeutInnen, TrainerInnen und auch Sportler allgemein heißen wir sehr herzlich willkommen.

Des Weiteren möchten wir Medizinern für die Zusatzbezeichnung "Sportmedizin" auch in der hiesigen Region eine attraktive Veranstaltung anbieten. Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten und Logistik können wir exklusive Trendsportarten anbieten.


Durch die Unterstützung der Industrie ist es uns auch diesmal wieder möglich, eine von der DGSP zertifizierte ärztliche Fortbildungsveranstaltung kostengünstig anzubieten.

Die Teilnahme an den Vorträgen ist kostenfrei, für die Sportpraxis (inkl. DGSP-Zertifikat, Sportausrüstung und Platzmiete, Trainergebühr, Greenfee, Mittagessen, Gesellschaftsabend) fällt ein Kostenbeitrag von 150 € an.

Es ist uns eine Freude, Sie in Marburg begrüßen zu dürfen.


Univ. Prof. Dr.
S. Fuchs-Winkelmann


Priv. Doz. Dr.
M. Schofer


Dr.
T. Patzer

Referenten und Vorsitzende

Dr. med. Malte Dohmen

Internist und Ernährungsmediziner, Marienhospital Stuttgart

Prof. Dr. Anastasios D. Georgoulis

Direktor des Orthopaedic Sports Medicine Center of Ioannina (GR)

Univ.-Prof. Dr. med. Susanne Fuchs-Winkelmann

Direktorin der Klinik für Orthopädie und Rheumatologie, Universitätsklinikum Gießen und Marburg, Standort Marburg

Dr. phil. Markus Hübscher

Sportwissenschaftler
Institut für Sportmedizin, Universität Frankfurt am Main

Marco Kettrukat

Orthopädische Praxis Butzbach,
Betreuender Arzt der deutschen Handballnationalmannschaft

Dr. med. Jörn Kircher

Oberarzt der Orthopädischen Universitätsklinik Düsseldorf

Dr. med. Stefan Lakemeier

Klinik für Orthopädie und Rheumatologie,
Universitätsklinikum Gießen und Marburg, Standort Marburg

Priv.-Doz. Dr. med. Vladimir Martinek

Schön-Kliniken Harthausen, Bad Aibling

Univ.-Prof. Dr. med. Rainer Moosdorf

Direktor der Klinik für Herz-Thorax-Chirurgie und Ärztlicher Direktor des Universitätsklinikums Gießen und Marburg, Standort Marburg

Dr. med. Andreas Müssigbrodt

Internist am Herzzentrum der Universität Leipzig
Aktiver Triathlet und A-Trainer Triathlon

Dr. med. Thilo Patzer

Klinik für Orthopädie und Rheumatologie,
Universitätsklinikum Gießen und Marburg, Standort Marburg

Mathias Ritsch

Niedergelassener Orthopäde, Vogtareuth, Rosenheim
Verbandsarzt der deutschen Kraftdreikämpfer und Bodybuilder

Univ.-Prof. Dr. med. Steffen Ruchholtz

Direktor der Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie
Universitätsklinikum Gießen und Marburg, Standort Marburg

Priv.-Doz. Dr. med. Markus Schofer

Klinik für Orthopädie und Rheumatologie,
Universitätsklinikum Gießen und Marburg, Standort Marburg

Dr. med. Johannes Strüwer

Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie
Universitätsklinikum Gießen und Marburg, Standort Marburg

Dr. med. Nils Vaupel

Niedergelassener Orthopäde, Marburg

Programm

Samstag, 3. Juli 2010, 09.00-19.00 Uhr

- 09.00 Uhr Begrüßung
R. Moosdorf, S. Fuchs-Winkelmann
- 09.15-11.30 Uhr Grundlagen der Sportmedizin und Trainingstherapie**
Vorsitz: **M. Schofer, M. Dohmen**
- 09.15-10.30 Uhr Neuromuskuläres Training zur Prävention von Sportverletzungen
M. Hübscher
- 10.30-11.15 Uhr Sportverletzungen und Überlastungen im Kraftsport und Bodybuilding
M. Ritsch
- 11.15-12.00 Uhr Trainingsvorbereitung auf den Marathon und Triathlon aus Sicht des Kardiologen
A. Müssigbrodt
- 12.00-12.45 Uhr Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung**
- 12.45-14.15 Uhr Knorpelschäden und Verletzungen des Kniegelenks**
Vorsitz: **S. Ruchholtz, T. Patzer**
- 12.45-13.30 Uhr Therapie von Knorpeldefekten: aktueller Stand
V. Martinek
- 13.30-14.15 Uhr Die Ruptur des vorderen Kreuzbands: Diagnostik, Therapie und Wiederaufnahme der sportlichen Aktivität
A.D. Georgoulis
- 14.15-14.45 Uhr Besuch der Industrieausstellung Transfer zum Golfplatz**
- 14.45-19.00 Uhr **Sportpraxis Golf**
 Fortgeschrittene: flights nach Zeitvorgabe
Anfänger: driving range und putting green
- 20.00 Uhr Gesellschaftsabend im Vila-Vita-Hotel Rosenpark, Marburg**

Zertifizierung:

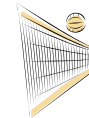
Die Veranstaltung ist von der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP) für die **Zusatzbezeichnung Sportmedizin** als **Wochenendkurs 6** mit **15 Stunden Sportpraxis** und **Theorie der Sportmedizin** anerkannt.

Die Veranstaltung ist von der **Landesärztekammer Hessen** mit **17 Punkten** zertifiziert.

Programm

Sonntag, 4. Juli 2010, 09.00-17.00 Uhr

- 09.00-11.15 Uhr Ernährung und Supplementierung im Sport, konservative Therapie**
Vorsitz: **T. Patzer, J. Kircher**
- 09.00-09.45 Uhr Ernährung und Supplementierung im Sport: Was macht Sinn, was ist Unsinn?
M. Dohmen
- 09.45-10.30 Uhr Doping im Sport, aktueller Stand: Was ist erlaubt? Was ist schädlich?
M. Kettrukat
- 10.30-11.15 Uhr Konservative/medikamentöse Therapie von Verletzungen und Überlastungen im Sport
N. Vaupel
- 11.15-11.30 Uhr Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung**
- 11.30-13.00 Uhr Schulterinstabilität bei Kindern und die Wirbelsäule im Sport**
Vorsitz: **M. Schofer, M. Kettrukat**
- 11.30-12.15 Uhr Schulterinstabilität bei Kindern im Sport: Wann ist welche Therapie notwendig?
J. Kircher
- 12.15-13.00 Uhr Die kranke Wirbelsäule und Sport: Welche Sportarten sind geeignet, welche unterstützend, welche sind nicht geeignet?
S. Lakemeier
- 13.00-13.30 Uhr Besuch der Industrieausstellung Transfer zum Seepark**
- 13.30-14.15 Uhr Mittagspause**
- 14.15-17.00 Uhr **Sportpraxis Wakeboard**
Sportpraxis Beachvolleyball
- 17.00 Uhr **Abschluss der Veranstaltung**



Organisatorisches

Wissenschaftliche Leitung:

Univ.-Prof. Dr. med. Susanne Fuchs-Winkelmann
Priv.-Doz. Dr. med. Markus Schofer
Dr. med. Thilo Patzer

Information:

Kongresssekretariat: Frau M. Backes
Universitätsklinikum Gießen und Marburg GmbH
Klinik für Orthopädie und Rheumatologie
Baldingerstraße
35033 Marburg
Tel.: 0 64 21 - 58 6 49 09
Fax: 0 64 21 - 58 6 70 07
e-mail: backes@med.uni-marburg.de

Dr. med. Thilo Patzer
e-mail: patzer@med.uni-marburg.de

Teilnahmegebühr:

Die Teilnahme an...

...den Vorträgen ist kostenfrei!

...dem Gesellschaftsabend kostet 35 €!

...der Sportpraxis inkl. aller Gebühren (DGSP-Zertifikat, Greenfee, Ausrüstung etc.) und Gesellschaftsabend kostet 150 €!

Anmeldeschluss ist der 27. Juni 2010!

Innerhalb von 10 Tagen nach Anmeldung ist ein Rücktritt von dem Gesellschaftsabend/der Sportpraxis kostenfrei möglich.

Danach berechnen wir eine Gebühr von 30,- €.

14 Tage vor Veranstaltungsbeginn erlischt das Rücktrittsrecht und der gesamte Betrag wird fällig.

Sollten wir gezwungen sein, das Symposium abzusagen, so haften wir nur bis zur Höhe der bezahlten Beträge.

Veranstalter:

Softconsult
Weißdornweg 17
35041 Marburg
Tel.: 0 64 20 - 9 34 44
Fax: 0 64 20 - 82 67 66
e-mail: Softconsult@web.de
<http://www.soft-consult.org>