

## 4. Marburger Symposium für Sportmedizin und Prävention

### MASPOP 2010

Samstag-Sonntag  
3.- 4. Juli 2010

#### Tagungsorte:

##### Vorträge

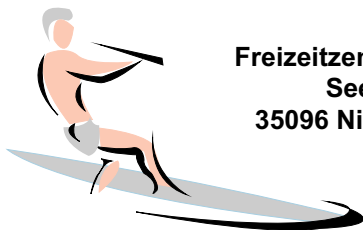
Universitätsklinikum Marburg  
Hörsaal III  
Conradstraße  
35043 Marburg

##### Sportpraxis

Oberhessischer Golfclub Marburg e.V.  
Golfplatz-Maximilianenhof  
35091 Cölbe-Bernsdorf



Freizeitzentrum Seepark  
Seepark 1  
35096 Niederweimar



## Grußworte

### Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

die Erkrankungen und Verletzungen des Sportlers, ob Leistungs- oder Breitensportler, stellen in der täglichen Praxis des orthopädisch und unfallchirurgisch tätigen Arztes aber auch Physiotherapeuten und Trainers einen konstanten klinischen Schwerpunkt dar.

Die Diagnostik und vor allem auch die Therapie finden durch zahlreiche Neuentwicklungen stets aufs Neue Beachtung.

Für diese nun bereits zum 4. Mal durchgeführte sportmedizinische Veranstaltung haben wir sowohl für den theoretischen als auch den praktischen Teil anerkannte Experten für die Referate und Instruktionen gewinnen können.

Die Sportpraxis richtet sich an Anfänger ohne Vorkenntnisse für die jeweilige Sportart und auch an Fortgeschrittene, die sicherlich den einen oder anderen Fortschritt durch die Instruktionen gewinnen können.

Mit dem 4. Marburger Symposium für Sportmedizin und Prävention wollen wir die Sportmedizin und Sportorthopädie an der Orthopädischen Universitätsklinik Marburg weiter etablieren.


Auch sportmedizinisch interessierte PhysiotherapeutInnen, TrainerInnen und auch Sportler allgemein heißen wir sehr herzlich willkommen.

Des Weiteren möchten wir Medizinern für die Zusatzbezeichnung "Sportmedizin" auch in der hiesigen Region eine attraktive Veranstaltung anbieten. Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten und Logistik können wir exklusive Trendsportarten anbieten.


Durch die Unterstützung der Industrie ist es uns auch diesmal wieder möglich, eine von der DGSP zertifizierte ärztliche Fortbildungsveranstaltung kostengünstig anzubieten.

Die Teilnahme an den Vorträgen ist kostenfrei, für die Sportpraxis (inkl. DGSP-Zertifikat, Sportausrüstung und Platzmiete, Trainergebühr, Greenfee, Mittagessen, Gesellschaftsabend) fällt ein Kostenbeitrag von 150 € an.

Es ist uns eine Freude, Sie in Marburg begrüßen zu dürfen.

  
Univ. Prof. Dr.  
S. Fuchs-Winkelmann

  
Priv. Doz. Dr.  
M. Schofer

  
Dr.  
T. Patzer

## Referenten und Vorsitzende

### Dr. med. Malte Dohmen

Internist und Ernährungsmediziner, Marienhospital Stuttgart

### Prof. Dr. Anastasios D. Georgoulis

Direktor des Orthopaedic Sports Medicine Center of Ioannina (GR)

### Univ.-Prof. Dr. med. Susanne Fuchs-Winkelmann

Direktorin der Klinik für Orthopädie und Rheumatologie, Universitätsklinikum Gießen und Marburg, Standort Marburg

### Dr. phil. Markus Hübscher

Sportwissenschaftler  
Institut für Sportmedizin, Universität Frankfurt am Main

### Marco Kettrukat

Orthopädische Praxis Butzbach,  
Betreuender Arzt der deutschen Handballnationalmannschaft

### Dr. med. Jörn Kircher

Oberarzt der Orthopädischen Universitätsklinik Düsseldorf

### Dr. med. Stefan Lakemeier

Klinik für Orthopädie und Rheumatologie,  
Universitätsklinikum Gießen und Marburg, Standort Marburg

### Priv.-Doz. Dr. med. Vladimir Martinek

Schön-Kliniken Harthausen, Bad Aibling

### Univ.-Prof. Dr. med. Rainer Moosdorf

Direktor der Klinik für Herz-Thorax-Chirurgie und Ärztlicher Direktor des Universitätsklinikums Gießen und Marburg, Standort Marburg

### Dr. med. Andreas Müssigbrodt

Internist am Herzzentrum der Universität Leipzig  
Aktiver Triathlet und A-Trainer Triathlon

### Dr. med. Thilo Patzer

Klinik für Orthopädie und Rheumatologie,  
Universitätsklinikum Gießen und Marburg, Standort Marburg

### Mathias Ritsch

Niedergelassener Orthopäde, Vogtareuth, Rosenheim  
Verbandsarzt der deutschen Kraftdreikämpfer und Bodybuilder

### Univ.-Prof. Dr. med. Steffen Ruchholtz

Direktor der Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie  
Universitätsklinikum Gießen und Marburg, Standort Marburg

### Priv.-Doz. Dr. med. Markus Schofer

Klinik für Orthopädie und Rheumatologie,  
Universitätsklinikum Gießen und Marburg, Standort Marburg

### Dr. med. Johannes Strüwer

Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie  
Universitätsklinikum Gießen und Marburg, Standort Marburg

### Dr. med. Nils Vaupel

Niedergelassener Orthopäde, Marburg

## Programm

### Samstag, 3. Juli 2010, 09.00-19.00 Uhr

- 09.00 Uhr Begrüßung  
**R. Moosdorf, S. Fuchs-Winkelmann**
- 09.15-11.30 Uhr Grundlagen der Sportmedizin und Trainingstherapie**  
Vorsitz: **M. Schofer, M. Dohmen**
- 09.15-10.30 Uhr Neuromuskuläres Training zur Prävention von Sportverletzungen  
**M. Hübscher**
- 10.30-11.15 Uhr Sportverletzungen und Überlastungen im Kraftsport und Bodybuilding  
**M. Ritsch**
- 11.15-12.00 Uhr Trainingsvorbereitung auf den Marathon und Triathlon aus Sicht des Kardiologen  
**A. Müssigbrodt**
- 12.00-12.45 Uhr Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung**
- 12.45-14.15 Uhr Knorpelschäden und Verletzungen des Kniegelenks**  
Vorsitz: **S. Ruchholtz, T. Patzer**
- 12.45-13.30 Uhr Therapie von Knorpeldefekten: aktueller Stand  
**V. Martinek**
- 13.30-14.15 Uhr Die Ruptur des vorderen Kreuzbands: Diagnostik, Therapie und Wiederaufnahme der sportlichen Aktivität  
**A.D. Georgoulis**
- 14.15-14.45 Uhr Besuch der Industrieausstellung Transfer zum Golfplatz**
- 14.45-19.00 Uhr **Sportpraxis Golf**  
 Fortgeschrittene: flights nach Zeitvorgabe  
Anfänger: driving range und putting green
- 20.00 Uhr Gesellschaftsabend im Vila-Vita-Hotel Rosenpark, Marburg**

### Zertifizierung:

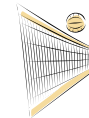
Die Veranstaltung ist von der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP) für die **Zusatzbezeichnung Sportmedizin** als **Wochenendkurs 6** mit **15 Stunden Sportpraxis** und **Theorie der Sportmedizin** anerkannt.

Die Veranstaltung ist von der **Landesärztekammer Hessen** mit **17 Punkten** zertifiziert.

## Programm

### Sonntag, 4. Juli 2010, 09.00-17.00 Uhr

- 09.00-11.15 Uhr Ernährung und Supplementierung im Sport, konservative Therapie**  
Vorsitz: **T. Patzer, J. Kircher**
- 09.00-09.45 Uhr Ernährung und Supplementierung im Sport: Was macht Sinn, was ist Unsinn?  
**M. Dohmen**
- 09.45-10.30 Uhr Doping im Sport, aktueller Stand: Was ist erlaubt? Was ist schädlich?  
**M. Kettrukat**
- 10.30-11.15 Uhr Konservative/medikamentöse Therapie von Verletzungen und Überlastungen im Sport  
**N. Vaupel**
- 11.15-11.30 Uhr Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung**
- 11.30-13.00 Uhr Schulterinstabilität bei Kindern und die Wirbelsäule im Sport**  
Vorsitz: **M. Schofer, M. Kettrukat**
- 11.30-12.15 Uhr Schulterinstabilität bei Kindern im Sport: Wann ist welche Therapie notwendig?  
**J. Kircher**
- 12.15-13.00 Uhr Die kranke Wirbelsäule und Sport: Welche Sportarten sind geeignet, welche unterstützend, welche sind nicht geeignet?  
**S. Lakemeier**
- 13.00-13.30 Uhr Besuch der Industrieausstellung Transfer zum Seepark**
- 13.30-14.15 Uhr Mittagspause**
- 14.15-17.00 Uhr **Sportpraxis Wakeboard**  
**Sportpraxis Beachvolleyball**
- 17.00 Uhr **Abschluss der Veranstaltung**



## Organisatorisches

### Wissenschaftliche Leitung:

Univ.-Prof. Dr. med. Susanne Fuchs-Winkelmann  
Priv.-Doz. Dr. med. Markus Schofer  
Dr. med. Thilo Patzer

### Information:

Kongresssekretariat: Frau M. Backes  
Universitätsklinikum Gießen und Marburg GmbH  
Klinik für Orthopädie und Rheumatologie  
Baldingerstraße  
35033 Marburg  
Tel.: 0 64 21 - 58 6 49 09  
Fax: 0 64 21 - 58 6 70 07  
e-mail: backes@med.uni-marburg.de

Dr. med. Thilo Patzer  
e-mail: patzer@med.uni-marburg.de

### Teilnahmegebühr:

Die Teilnahme an...

...den Vorträgen ist kostenfrei!

...dem Gesellschaftsabend kostet 35 €!

...der Sportpraxis inkl. aller Gebühren (DGSP-Zertifikat, Greenfee, Ausrüstung etc.) und Gesellschaftsabend kostet 150 €!

### Anmeldeschluss ist der 27. Juni 2010!

Innerhalb von 10 Tagen nach Anmeldung ist ein Rücktritt von dem Gesellschaftsabend/der Sportpraxis kostenfrei möglich.

Danach berechnen wir eine Gebühr von 30,- €.

14 Tage vor Veranstaltungsbeginn erlischt das Rücktrittsrecht und der gesamte Betrag wird fällig.

Sollten wir gezwungen sein, das Symposium abzusagen, so haften wir nur bis zur Höhe der bezahlten Beträge.

### Veranstalter:

Softconsult  
Weißdornweg 17  
35041 Marburg  
Tel.: 0 64 20 - 9 34 44  
Fax: 0 64 20 - 82 67 66  
e-mail: Softconsult@web.de  
<http://www.soft-consult.org>