

## 13C-Harnstoff-Atemtest

Das Bakterium *Helicobacter pylori* besitzt das Enzym Urease und kann daher oral zugeführten 13C-markierten Harnstoff spalten. Nur bei Spaltung des Harnstoffes und somit vorhandenem Keim kann 13C in Form von Kohlendioxid in der Ausatemluft nachgewiesen werden.

### Indikationen zur Durchführung

- Therapiekontrolle nach Eradikationsbehandlung
- Bei indizierter Eradikationstherapie, wenn keine Gastroskopie aktuell indiziert ist

### Was muß vor dem Test beachtet werden?

- mindestens 4 Stunden nüchtern
- Eine Therapie mit Protonenpumpenhemmer sollte mindestens 5 Tage vor der Testdurchführung pausiert werden, da sonst falsch-negative Ergebnisse zu erwarten sind

### Durchführung

Die Testdurchführung dauert ca. 40 Minuten. Initial wird ein Nullwert bestimmt, anschließend wird die Testsubstanz (75mg C13 markierter Harnstoff in 200 ml Apfelsaft) appliziert. Die Messung erfolgt 30 Minuten nach Einnahme der Testmahlzeit.